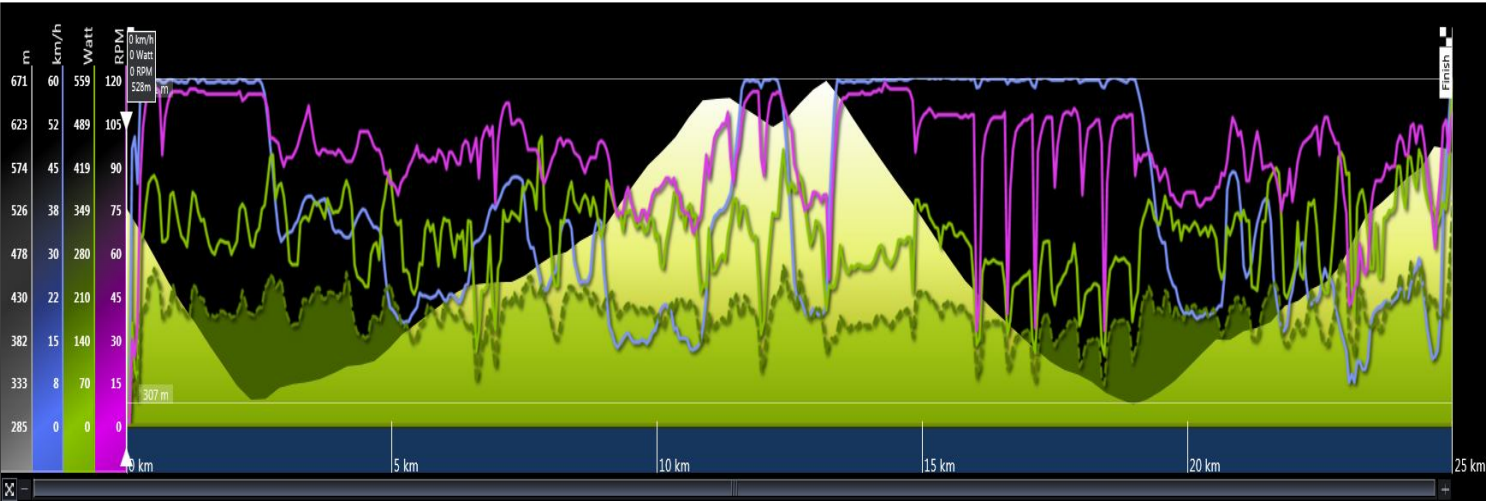


User Info	Program Info	Score Info
NameR. Avens 20.01.2014. 20.01.2014. Finish Date2014.01.20. 10:33 Maximum HR172 BPM Resting HR60 BPM Weight68,00 kg Temperature°C Feeling	Program NameSchwarzwald - The Black Forest - Germany - 2. posms 2013/2014 Program TypeReal Life Video Distance25 km AVG Slope0,2 % Descending631,91 m Ascending692,81 m Duration00:48:58 CreatorVeloserviss	Speed MAX60,8 km/h AVG30,63 km/h Cadence MAX118 RPM AVG87 RPM Power MAX557 Watt AVG301 Watt Rel. power4,43 Watt/kg Energy3540,8 kJ Powerback0,155 kWh Heart Rate No data available



Time (hh:mm:ss)	Distance (km)	Speed (km/h)	Power (Watt)	Powerback (Watt)	Power Mode (%)	Rel. power (Watt/kg)	Cadence (RPM)	Heart Rate (BPM)	Slope (%)
00:00:30	0,323	58,7	302	191	100	4,44	107	0	-11,7
00:01:00	0,816	59,7	355	229	100	5,22	113	0	-9,6
00:01:30	1,307	59,2	342	221	100	5,03	115	0	-7,6
00:02:00	1,8	59,2	292	181	100	4,29	114	0	-8,9
00:02:30	2,291	58,9	288	179	100	4,24	114	0	-4,9
00:03:00	2,744	39,5	379	243	100	5,57	99	0	5,1
00:03:30	3,017	32,9	285	179	100	4,19	91	0	1,5
00:04:00	3,304	37,4	323	201	100	4,75	101	0	0,6
00:04:30	3,623	38,4	352	220	100	5,18	93	0	0,9
00:05:00	3,921	33	338	212	100	4,97	92	0	2,4
00:05:30	4,191	32	361	226	100	5,31	90	0	1,9
00:06:00	4,481	36,4	221	139	100	3,25	101	0	1,3
00:06:30	4,764	32,1	290	179	100	4,26	92	0	4
00:07:00	4,974	20,2	362	235	100	5,32	82	0	6,7
00:07:30	5,138	19,3	312	201	100	4,59	77	0	6,1
00:08:00	5,287	18,2	253	158	100	3,72	86	0	4,9
00:08:30	5,448	21,3	253	162	100	3,72	90	0	3,7
00:09:00	5,637	22,9	326	201	100	4,79	90	0	5,2
00:09:30	5,821	22,8	275	176	100	4,04	90	0	3,4
00:10:00	6,009	21,8	314	195	100	4,62	86	0	4,8
00:10:30	6,195	21,9	291	181	100	4,28	90	0	4,9
00:11:00	6,383	24,3	257	161	100	3,78	96	0	2,6
00:11:30	6,625	31,7	221	135	100	3,25	79	0	0,7

00:12:00	6,909	35,6	152	94	100	2,24	52	0	0,3
00:12:30	7,237	42,1	331	210	100	4,87	103	0	0,1
00:13:00	7,56	29,9	381	242	100	5,60	94	0	3,9
00:13:30	7,797	25,2	447	286	100	6,57	83	0	6,5
00:14:00	8,001	25,6	271	174	100	3,99	92	0	2,4
00:14:30	8,249	34,9	324	209	100	4,76	96	0	2
00:15:00	8,504	25,2	335	217	100	4,93	92	0	4,9
00:15:30	8,712	26,8	329	210	100	4,84	91	0	2,1
00:16:00	8,98	29,6	315	199	100	4,63	96	0	7,6
00:16:30	9,146	16,1	347	219	100	5,10	77	0	9,4
00:17:00	9,269	14,9	314	219	100	4,62	68	0	8,7
00:17:30	9,399	16,5	324	215	100	4,76	78	0	7,9
00:18:00	9,531	15,2	330	204	100	4,85	71	0	8,7
00:18:30	9,653	14,6	297	187	100	4,37	69	0	8
00:19:00	9,779	14,6	300	193	100	4,41	70	0	8
00:19:30	9,909	16,5	291	185	100	4,28	77	0	6,5
00:20:00	10,065	20,4	257	161	100	3,78	81	0	4,5
00:20:30	10,234	20,9	335	210	100	4,93	82	0	6,3
00:21:00	10,385	16,5	329	208	100	4,84	78	0	8,9
00:21:30	10,513	15,7	298	189	100	4,38	72	0	8,3
00:22:00	10,634	13,9	322	199	100	4,74	65	0	9,7
00:22:30	10,748	14,7	288	181	100	4,24	66	0	7
00:23:00	10,89	23,4	219	134	100	3,22	87	0	0,7
00:23:30	11,16	36,5	277	177	100	4,07	101	0	0,8
00:24:00	11,488	48	323	208	100	4,75	92	0	-4,4
00:24:30	11,967	58,9	164	104	100	2,41	45	0	-5,2
00:25:00	12,435	41,3	371	245	100	5,46	104	0	7,3
00:25:30	12,665	22,7	396	248	100	5,82	79	0	6,6
00:26:00	12,835	18,8	286	185	100	4,21	75	0	5,6
00:26:30	12,998	19,1	315	200	100	4,63	79	0	6,4
00:27:00	13,162	22,1	190	113	100	2,79	59	0	-0,5
00:27:30	13,536	59,1	260	161	100	3,82	113	0	-8,6
00:28:00	14,029	59,2	256	160	100	3,76	114	0	-8,7
00:28:30	14,524	59,5	291	185	100	4,28	116	0	-7,2
00:29:00	15,021	60,1	346	226	100	5,09	106	0	-9,2
00:29:30	15,518	59,6	319	205	100	4,69	106	0	-8,7
00:30:00	16,011	58,1	134	81	100	1,97	37	0	-5,9
00:30:30	16,504	59,5	265	169	100	3,90	106	0	-5,5
00:31:00	16,995	59,5	248	153	100	3,65	105	0	-4,9
00:31:30	17,488	59,3	214	133	100	3,15	79	0	-4,3
00:32:00	17,982	59,2	181	107	100	2,66	54	0	-2,6
00:32:30	18,47	59,3	244	147	100	3,59	78	0	-4,2
00:33:00	18,966	59,5	196	119	100	2,88	67	0	1,1
00:33:30	19,371	35,8	294	186	100	4,32	89	0	4
00:34:00	19,626	26,8	331	209	100	4,87	78	0	4,4
00:34:30	19,828	21,4	281	177	100	4,13	76	0	5,8
00:35:00	19,996	19,5	297	186	100	4,37	79	0	6,1
00:35:30	20,156	18,8	313	192	100	4,60	75	0	6,3
00:36:00	20,313	19,5	306	191	100	4,50	78	0	6,1
00:36:30	20,475	20	309	191	100	4,54	78	0	5,6
00:37:00	20,647	25,4	250	152	100	3,68	84	0	-1,2
00:37:30	20,968	37	328	193	100	4,82	93	0	5,9
00:38:00	21,203	29,2	225	146	100	3,31	89	0	0,4
00:38:30	21,496	37,6	364	232	100	5,35	88	0	4,8
00:39:00	21,716	19,1	364	229	100	5,35	72	0	7,8
00:39:30	21,858	19,6	233	146	100	3,43	75	0	3,1
00:40:00	22,061	29,3	321	200	100	4,72	88	0	1,3
00:40:30	22,29	21,1	343	217	100	5,04	100	0	6,9
00:41:00	22,471	23,6	254	159	100	3,74	91	0	2
00:41:30	22,685	25,3	272	167	100	4,00	100	0	3,7
00:42:00	22,861	17,5	438	277	100	6,44	87	0	11
00:42:30	22,987	13,5	394	247	100	5,79	66	0	12,8
00:43:00	23,077	9,4	242	151	100	3,56	60	0	10,3
00:43:30	23,165	13,2	329	205	100	4,84	56	0	10,6
00:44:00	23,268	11,3	371	241	100	5,46	57	0	14
00:44:30	23,36	12	270	174	100	3,97	57	0	6,5
00:45:00	23,505	19,7	276	175	100	4,06	81	0	5,2
00:45:30	23,678	21	290	182	100	4,26	86	0	5,2
00:46:00	23,856	21,7	339	211	100	4,99	87	0	5,8
00:46:30	24,049	22,8	317	201	100	4,66	94	0	5,9
00:47:00	24,247	27,4	371	234	100	5,46	98	0	3,7
00:47:30	24,469	21	357	227	100	5,25	88	0	8,2
00:48:00	24,599	11,4	315	207	100	4,63	60	0	11,1
00:48:30	24,708	16,6	273	171	100	4,01	70	0	3